

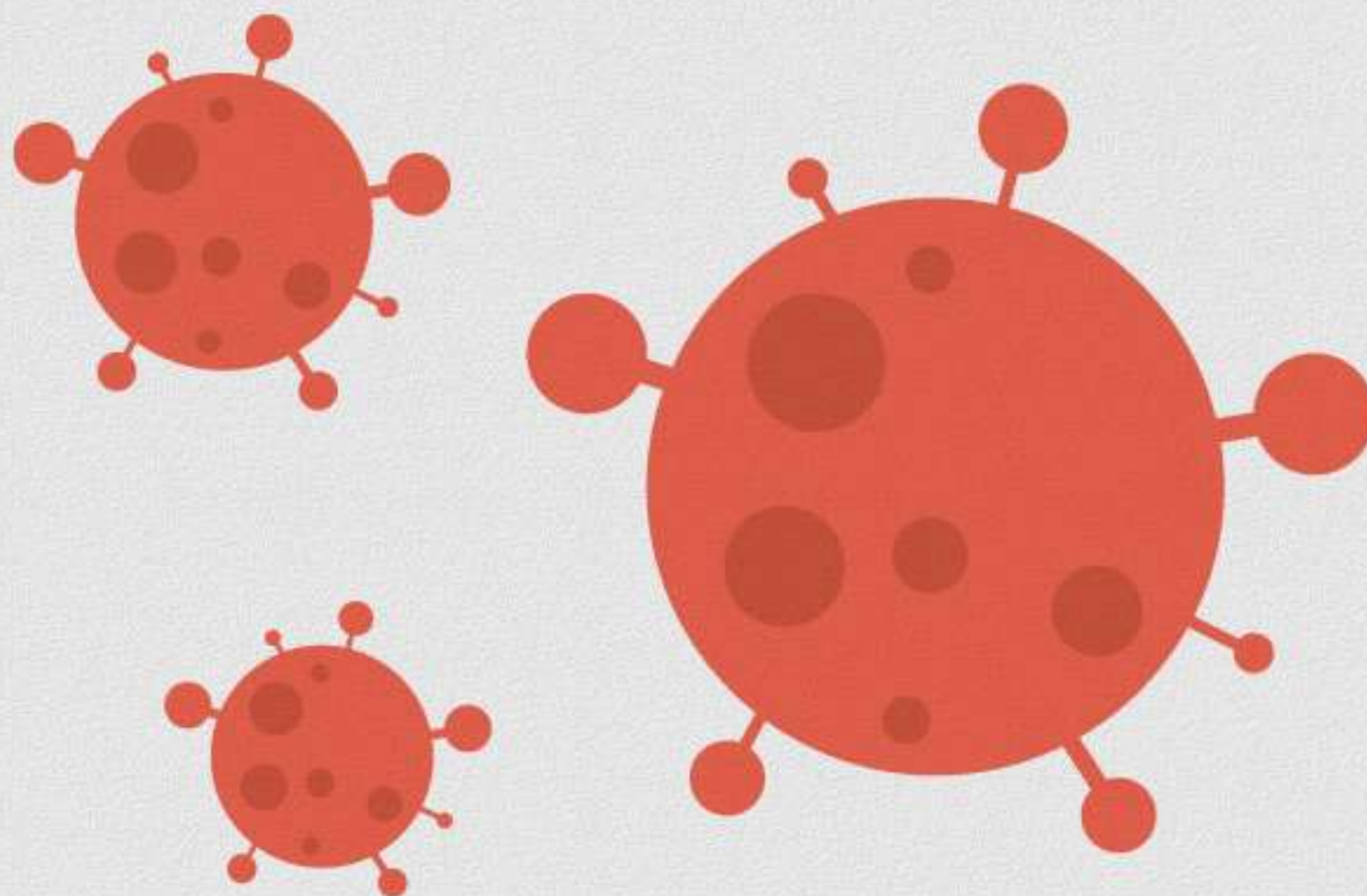


МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ

**Рекомендации Минздрава России**

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ  
В УСЛОВИЯХ РОСТА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ  
COVID-19**





## Минздрав России призывает всех граждан:

- **Используйте медицинские маски или респираторы** при нахождении в закрытых помещениях и контактах с другими людьми.
- **Тщательно и часто мойте руки** и обрабатывайте их антисептиком.
- **По возможности минимизируйте посещение мест с большим скоплением людей.** А в случае, если избежать посещения невозможно, соблюдайте социальную дистанцию.







**Эти простые профилактические меры снизят риск заражения. Помните, что заболевание COVID-19 почти во всех случаях имеет долгосрочные негативные последствия для вашего здоровья, особенно у тех, кто не прошел вакцинацию.**







МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТОП  ПКОРОНАВИРУС.РФ

**Также напоминаем вам о необходимости пройти  
вакцинацию и своевременную ревакцинацию  
от коронавируса.**





**По данным российских и зарубежных исследований, российская вакцина «Спутник V» в сочетании с ревакцинацией «Спутником Лайт» через 6 месяцев надёжно защищает от тяжёлого течения заболевания.**

